

私たちが担当します！

studio SUNDARIの経験豊富な先生がレッスンを担当しています。



豊富な経験、知識に定評のあるスンドリのヨガで毎日を豊かに。
国内外でトレーニングを積むインストラクターが担当する良質なレッスンに
フリーパスならご都合に合わせて自由に選んでご参加いただけます。
ヨガの知識を深めたい、日々の健康生活に役立つ知識を学べるワークショップも充実しています。

\\ こんなお悩みはありませんか？ //

✓ 肩こり、腰痛など慢性的な痛みがある

✓ 運動不足が気になっている

✓ 忙しくてスタジオに通えない

✓ 近くに良い先生がいない