

料金プラン

1ヶ月フリーパス

全てのクラスが受け放題

5478円 (税抜価格4980円)

アシュタンガヨガ マイソールクラス

毎朝のヨガ習慣

3300円 (税抜価格3000円)

ドロップイン

1回だけ参加する

レギュラークラス 1650円 (税抜価格1500円)

特別ワークショップ 2200円 (税抜価格2000円)



Voice 体験談

- ✓ オンラインとは思えない的確なガイドで横に先生がいるような安心感でいい汗かけてます！
- ✓ 続けるうちに呼吸が深まり、気分の切り替えができるようになってきました。
- ✓ ヨガや瞑想、食生活などのクラスもあるのでトータルケアにとっても役立っています。
- ✓ 自分の練習や指導にも役立つクラスが多くて嬉しいです！