

今だけの
特典！！

入会金
¥0

フリーパス
20%OFF
3980円！

システム	料金（税抜価格）
1回 ドロップイン	1500円
1ヶ月 フリーパス	4980円
ワークショップ	1800円



Voice 生徒さんの感想

- ✓ 周りを気にすることなく、自分のペースでできるのが良い。
ていねいに説明してもらえるので安心して参加できています。
- ✓ 続けるうちに呼吸が深まり、毎日を穏やかに過ごせるようになってきました。
- ✓ ヨガや瞑想、食生活などのクラスもあるのでトータルケア
にととても役立っています。
- ✓ 自分の練習や指導にも役立つクラスが多くて嬉しいです！