

## SDGsとサステナビリティへの考え

スタジオ スンダリでは「心と身体を穏やかに、本来あるべき自分へ」という思いのもと、当スタジオにお越しいただくすべての方が安心安全に、健康に過ごせる環境作りと、より良い社会への貢献を目指しています。

近年の社会情勢や環境の変化において、私たちがヨガを通じて貢献できることはたくさんある。そう感じています。

未来のために環境や資源を大切に、今の生活をより良い状態にしていきたいと考えています。

### SDGsとは？



持続可能な開発目標（SDGs）とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の誰一人として取り残さない（leave no one behind）ことを誓っています。

### studio SUNDARI SDGsへの取り組み

ヨガを通じて豊かな社会・生活を目指しています。



3 すべての人に健康と福祉を  
ヨガを通じて体や心の健康、増進を目指しています。

16 平和と公正をすべての人に  
ヨガを通して、メンバー様やインストラクターとの信頼関係を構築し、ともに成長できるスタジオ作りを目指します。



5 ジェンダー平等を実現しよう  
女性が平等に生き生きと活躍できる環境を提供していきます。

17 パートナーシップで目標を達成しよう  
今後も国内外への寄付を継続し、支援していきます。